



Harmonie für Körper, Geist und Seele

Mit großer Freude haben wir, die Schüler von "Yoga im täglichen Leben" in Deutschland, von der Auszeichnung erfahren, die Seiner Heiligkeit Vishwaguru Mamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda in London verliehen wurde: Bharat Gaurav! Wir gratulieren Swamiji von ganzem Herzen.

Swamiji kam 1987 erstmals nach Hamburg. Im September 1993 weihte Er den ersten Ashram in Hamburg ein, in dem wir Yoga übten, das System "Yoga im täglichen Leben" unterrichteten und regelmäßig Satsangs hatten.

Unser derzeitiger Ashram wurde von Swamiji im November 2001 eingeweiht; und setzen wir hier unseren Yoga-Unterricht fort. In Deutschland gibt weitere Orte, an denen das System "Yoga im täglichen Leben" praktiziert wird.

Schüler aus Kiel und Hamburg gründeten im Jahr 1998 einen Verein zum Bau und zur Unterstützung einer Schule für Dorf-Kinder - speziell Mädchen - in Jadan, Indien. Das Projekt nennt sich Gyan Putra - Kind des Wissens. Die Schirmherrschaft hat Seine Heiligkeit Abunathswami Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda übernommen.

Im November 2012 begannen wir in der Nähe von Hamburg mit einer Baumpflanzaktion zum Schutz und der Erhaltung der Natur.

Swamiji besucht regelmäßig Seine Schüler und die Yoga-Übenden in Hamburg und veranstaltet Seminare über Yoga, speziell Chakras und Kundalini, und hält Vorträge über die Wohltaten des Systems "Yoga im täglichen Leben".

In mehr als 27 Jahren konnten wir so erleben, wie Swamiji durch die Aktivitäten von "Yoga im täglichen Leben" viele Menschen zu einer gesunden Lebensweise, harmonischen Beziehungen und persönlicher und spiritueller Entwicklung inspiriert. Durch innere Harmonie können auch äußere Probleme leichter gelöst werden, und jeder einzelne kann einen wichtigen, unterstützenden Beitrag zu unserer Gesellschaft leisten. Wir sind überzeugt, dass das Wissen und die Kraft des Systems "Yoga im täglichen Leben" jedem Übenden hilft, positive Veränderungen für das eigene Lebensumfeld zu bewirken und das Wohlergehen aller Lebewesen zu unterstützen. So kann Gleichgewicht und Frieden entstehen, und Natur und Umwelt können geschützt und für kommende Generationen erhalten werden.

Wir alle hoffen, dass Swamiji Seine erfolgreiche Arbeit für die Welt fortsetzen kann und dass wir Ihn und Sein Werk immer unterstützen werden. Wir Schüler aus Hamburg und Deutschland danken Ihm für Seine Liebe und spirituelle Führung.

Mit herzlichen Grüßen

Sadhvi Rukmani
Mantradevi Kircher (Präsidentin)
und Yoga im täglichen Leben Hamburg



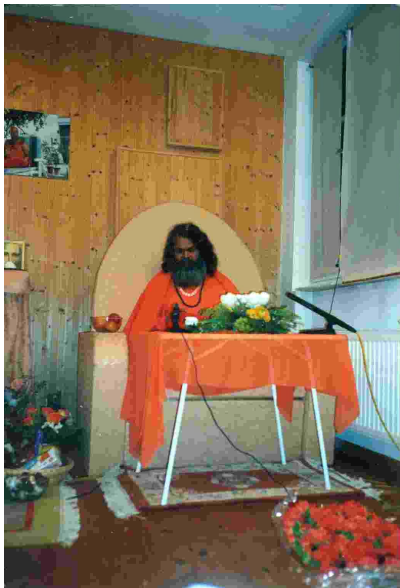
Swamiji am Flughafen Hamburg



Yoga-Seminar mit Swamiji am Falkenried



Die Hamburger Yogagruppe im ersten Ashram



Einweihung des ersten Ashram in Hamburg September 1993



Besuch im Ashram Hamburg



Swamiji und Jaswinder Singh und seiner Frau

Swamiji im Hindu-Tempel Hamburg





Im Ashram am Mühlendamm



Asanas im Ashram Mühlendamm



Yoga-Seminar in Hamburg



Yoga im täglichen Leben
auf einem Straßenfest



Yoga im täglichen Leben auf der Sportsmile während der Fußball-WM in Deutschland 2006