



## Asociación Yoga en la Vida Cotidiana México, A.C.

[www.yogaindailylife.org/mexico](http://www.yogaindailylife.org/mexico) , [www.facebook.com/YEVCMX](https://www.facebook.com/YEVCMX)  
[mexico@yogaindailylife.org](mailto:mexico@yogaindailylife.org)

Amonía de Cuerpo, Mente y Alma

Ciudad de México, Agosto 2014

En el nombre del Consejo directivo de la Asociación Yoga en la Vida Cotidiana México, en el nombre de lo miembros, los practicantes de yoga y los colaboradores mandamos nuestras felicitaciones a Su Santidad Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Sri Swami Maheshwarananda Puriji por el Premio Bharat Gaurav (Orgullo de la India), entregado por la Cámara de los Comunes, el Parlamento Británico, el día 23 de julio 2014 por sus logros de vida.

Expresamos nuestra gratitud por poder ser la parte del trabajo que realiza Abunathswamiji Maheshwarananda en todo el mundo y en México. A través de su Sistema científico Yoga en la Vida Cotidiana Swamiji está presente en México desde el año 2008. En este período numerosas personas han tenido la oportunidad de tener beneficios de la práctica de yoga y participar en las actividades humanitarias como las de protección del medio ambiente y el desarrollo por la paz en el país y el mundo.

A través de su enseñanza, apoyo y bendiciones se realiza la práctica de Yoga en la Vida Cotidiana en México desde el año 2008. Practicándolo, las personas experimentan mejor salud física, mental, social y espiritual, van mejorando su calidad de vida y elevando su responsabilidad hacia si mismos, hacia otros, hacia todos los seres vivos y el medio ambiente.



En estos seis años nos sentimos motivados por el esfuerzo de Swamiji y realizamos también en México varias actividades para participar en su labor en el mundo. Cada año preparamos eventos en la ocasión del Día Internacional de la Paz, como conciertos, prácticas de yoga para la paz, meditaciones para la paz, entre otros. Además hacemos presentaciones y eventos más veces al año.



En el período de julio 2012 hasta julio 2013 participamos en el proyecto mundial de reforestación que lo inició Swami Maheshwarananda y en la cooperación con el Gobierno plantamos los árboles en los parques de la Ciudad de México.



Para mejorar la vida diaria de las personas implementamos también los cursos de cocina vegetariana que la gente los pide y acepta con mucho gusto.



En junio 2012 Vishwaguru Swamiji guió el primer programa internacional en la Ciudad de México y en esta ocasión dió la enseñanza directa a las personas a través de la práctica y Satsang. Además plantó el Árbol de la Paz en el Parque de la Paz y se encontró con los representantes del gobierno local, federal y de la Embajada de la India para intercambiar las experiencias y planes para el futuro trabajo humanitario en México.



Una vez más felicitamos a nuestro querido Swamiji por sus logros y el merecido reconocimiento que recibió por su gran labor para el bienestar de la humanidad. Le damos gracias por su paciencia y amor en el trabajo con todos nosotros para hacer de este mundo un mejor lugar para vivir.

Asociación Yoga en la Vida Cotidiana México